

Бекітемін  
«Қызылжар Абай орта мектебі» КҚ директоры  
Ермаганбетова А.К.



**Акт**  
**Асхананы тексеру нәтижелері туралы "Қызылжар Абай орта мектебі"**  
**білім алушылардың тамақтануын ұйымдастыру мен сапасын бақылау**  
**бойынша.**

Бастап "19" 01 2026 жылы.

Комиссия құрамында: Директор: Ермаганбетова А.К.  
Директордың АШМ бойынша орынбасары: Елжасов Т.Р.  
Медицина қызметкері: Төлеген А.Д.  
Тәрбие жұмысы жөніндегі директордың орынбасары: Остипова М.У.  
Қамқоршылық кеңесі: Вавишине А.В.  
Ата-аналар комитетінің төрағасы: Семешова Е.В.  
Мектеп асханасының тамақтану сапасына тексеру жүргізілді.  
Мониторинг барысында тексерілді:

**1. Келіп түсетін өнімдердің сапасы:**

сүйкес келеді

**2. Тағам дайындау технологиясы:**

орындалды

**3. Тоңазытқыш жабдықтарының жұмысқа жарамдылығы:**

жарамды

**4. Азық-түліктер мен дайын тағамдарды сақтау мерзімдері мен шарттарын сақтау:**

сақталып тұрған сүйкес келеді

**6. В меню:**

Түрмөк касынган макарондар, чай каймак, бидеи каша,  
чибурьши, картопкеи мен чырыккабейтени бэлшектер.

**7. Было проведено контрольное взвешивание блюд:**

мүрмөи сүйкөс келеди

**8. Проведена экспертиза вкусовых качеств блюд:**

макарон дәмдi, бэлшектер дайыи пiсiрилген,  
саныасы мол, шумсак эрi дәмдi.

**Предложения:**

Усыныстар жоқ.

**Члены комиссии:**

Директор: \_\_\_\_\_

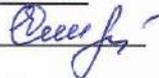
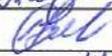
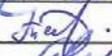
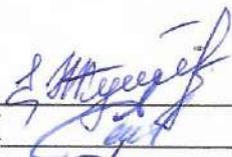
Зам.директора по АХЧ \_\_\_\_\_

Медработник: \_\_\_\_\_

Зам.директора по ВР \_\_\_\_\_

Попечительский совет: \_\_\_\_\_

Председатель родительского комитета \_\_\_\_\_



Ермаганбетова А.К.

Ельжасов Т.Р.

Төлеген Л.Д.

Осипова М.У.

Вавилина А.В.

Семеняга Е.В.

**ТРЕТИЙ | SECRET THREE:**  
**ДЫҚТАУҒА БОЛАДЫ ЖӘНЕ**  
**АЛДЫН АЛУ**  
**И ПРЕДУПРЕДИТЬ БОЛЕЗНИ**  
**AND PREVENT DISEASE**

**ВИТАМИН А**  
**ВИТАМИН В<sub>1</sub>**  
**ВИТАМИН В<sub>2</sub>**  
**ВИТАМИН В**  
**ВИТАМИН В<sub>6</sub>**  
**ВИТАМИН В<sub>12</sub>**  
**ВИТАМИН С**  
**ВИТАМИН D**  
**ВИТАМИН E**  
**ВИТАМИН K**

**ТӨРТІНШІ ҚҰПИЯ | СЕКРЕТ ЧЕТВЕРТЫЙ | SECRET FOUR:**  
**СУ – ТІРШІЛІК КӨЗІ**  
**ВОДА – ИСТОЧНИК ЖИЗНИ**  
**WATER IS THE SOURCE OF LIFE**

Адам ағзасы судан тұрады  
 Organism человека состоит из воды на  
 The human body is made up of water per body

**70%**

Тауығына су ирмесе  
 Нормалық судың  
 су сұйығы  
 Water rate per day

**ВЛИЯНИЕ ВОДЫ НА ОРГАНИЗМ**  
**СУДЫҢ АҒЗАҒА ӘСЕРІ**  
**THE EFFECT OF WATER ON THE BODY**

**СИМПТОМЫ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ ОРГАНИЗМА**  
**АҒЗА СУСЫЗДАНУЫНЫҢ БЕЛГІЛЕРІ**  
**SYMPTOMS OF DEHYDRATION**

Ағзыдан құрғалық / СУУШЫ БУ РТХ  
 DRY MOUTH

Есту қабілетінің нашарлауы / УШІДЕНІС СУУА  
 HEARING IMPAIRMENT

Кінәсізден өзіндігі / ПЛОХОЙ СОМ  
 BAD DREAM

Бал ағыны / ГОЛОВОЖУЖИЕНИЕ  
 DIZZINESS

Көздің құрғалық / СУУШЫ КӨЗ  
 DRY EYES

Терінің құрғалық / ШЕЛПІГЕНЕ КӨЗІ  
 PEELING SKIN

**БЕО**  
**МИ**

**THE K**

**МИКРОБИОМДЫ**  
**АЙРАП, ҚЫМЫЗ**  
**ЧТОБЫ ВОССТАНОВИТЬ**  
**МИКРОБИОМ НЕО**  
**УПОТРЕБЛЕНИЕ К**  
**ПРОДУКТОВ.**  
**TO RESTORE THE BA**  
**MIKROBIOME, IT IS N**  
**CONSUME FERMENTE**



**ВИТАМИН В** Сығандық  
**ВИТАМИН В<sub>6</sub>** Видоизмәңгі  
**ВИТАМИН В<sub>12</sub>** Видоизмәңгі  
**ВИТАМИН С** Видоизмәңгі  
**ВИТАМИН D** Видоизмәңгі  
**ВИТАМИН Е** Иңгендімәңгі  
**ВИТАМИН К** Сығандық

**СИМПТОМЫ ОБЕЗВОЖИВАНИЯ ОРГАНИЗМА**  
**АҒЗА СУСЫЗДАНУЫҢ БЕЛГІЛЕРІ**  
**SYMPTOMS OF DEHYDRATION**

**АУЫЗДЫҢ ҚУРҒАУЫ / СУХОСТЬ ВО РТУ**  
**DRY MOUTH**

**ЕСТУ ҚАБІЛЕТІҢ НАШАРЛАУЫ / УХУЖДЕНИЕ СЛУХА**  
**HEARING IMPAIRMENT**

**ҮЙКІМНІҢ БУЗЫЛУЫ / ПЛОХОЙ СОН**  
**BAD DREAM**

**БАСАЙНАЛУЫ / ГОЛОВОКРУЖЕНИЕ**  
**DIZZINESS**

**КӨЗДІҢ ҚУРҒАУЫ / СУХОСТЬ ГЛАЗ**  
**DRY EYES**

**ТЕРІНІҢ ҚУРҒАУЫ / ШЕЛУК**  
**PEELING SKIN**

