

КЕЛІСІЛДІ**Мектептің медицина қызметкері**
КК «Қызылжар Абай орта мектебі»

Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН**Мектеп директоры****КК «Қызылжар Абай орта мектебі»**

А.К.Ермаганбетова

**5-11 сынып оқушыларына арналған мектеп асханасының перспективалы
маусымдық 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-кыс)****1 апта**

№	Атауы	Тағамның шығуы, гр.	Құны, тг
Дүйсенбі			
1.	Майы қосылған сүтті сұлы ботқасы	200	250
2.	Қант қосылған шай	200	80
3.	Бидай наны	20	15
Сейсенбі			
1	Тауық еті қосылған үйдегі қуыру	250	350
2.	Көкөніс салаты	100	200
3.	Компот	200	120
4.	Бидай папы	20	15
Сәрсенбі			
1.	Сиыр еті қосылған палау	250	350
2.	Көкөніс салаты	100	200
3.	Қант қосылған шай	200	80
4.	Бидай наны	20	15
Бейсенбі			
1.	Сиыр етінен жасалған котлет	100	300
2.	Гарнир: қайнатылған қарақұмық	150	180
3.	Көкөніс салаты	100	200
4.	Кисель	200	120
5.	Бидай наны	20	15
Жұма			
1.	Тауық еті қосылған үйдегі қуыру	300	350
2.	Қант қосылған шай	200	80
3.	Бидай наны	20	15

Пісіру

№	Атауы	Бағасы
1	Картоп қосылған бәліш	190
2	Жұмыртқа мен пияз қосылған пирог	190
3	Қырыққабат қосылған бәліш	190
4	Тоқаш	140
5	Ірімшік	180
6	Болаш	230
7	Тауық еті қосылған пицца	250
8	Тартылған ет қосылған пицца	250

Сусындар

№	Атауы	Бағасы
1	Сүтсіз шай	80
2	Сүт қосылған шай	120
3	Кофе 3-і 1-де	140
4	Кисель	120
5	Компот	120

КЕЛІСІЛДІ

Мектептің медицина қызметкері
КК «Қызылжар Абай орта мектебі»

Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН

Мектеп директоры

КК «Қызылжар Абай орта мектебі»
А.К.Ермаганбетова

5-11 сынып оқушыларына арналған мектеп асханасының перспективалы
маусымдық 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-қыс)

2 апта

№	Атауы	Тағамның шығуы, гр.	Құны, тг
Дүйсенбі			
1.	Майы қосылған сүтті күріш ботқасы	200	250
2.	Қант қосылған шай	200	80
3.	Бидай наны	20	15
Сейсенбі			
1	Еттен жасалған тефтеледер	100	300
2.	Гарнир: жарма	150	180
3.	Көкөніс салаты	100	200
4.	Кисель	200	120
5.	Бидай наны	20	15
Сәрсенбі			
1.	Тауық еті қосылған вермишель сорпасы	250	350
2.	Қант қосылған шай	200	80
3.	Бидай наны	20	15
Бейсенбі			
1.	Сиыр етінен жасалған гуляш	150	350
2.	Гарнир: сары май қосылған қайнатылған макарон	100	180
3.	Кисель	100	120
4.	Бидай наны	20	15
Жұма			
1.	Тауық етінен жасалған палау	200	350
2.	Компот	200	120
3.	Бидай наны	20	15

Пісіру

№	Атауы	Бағасы
1	Картоп қосылған бәліш	190
2	Жұмыртқа мен пияз қосылған пирог	190
3	Қырыққабат қосылған бәліш	190
4	Тоқаш	140
5	Ірімшік	180
6	Беяш	230
7	Тауық еті қосылған пицца	250
8	Тартылған ет қосылған пицца	250

Сусындар

№	Атауы	Бағасы
1	Сүтсіз шай	80
2	Сүт қосылған шай	120
3	Кофе 3-і 1-де	140
4	Кисель	120
5	Компот	120

КЕЛІСІЛДІ

Мектептің медицина қызметкері
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН

Мектеп директоры
КҚ «Қызылжар Абай орта мектебі»
А.К.Ермаганбетова



**5-11 сынып оқушыларына арналған мектеп асханасының перспективалы
маусымдық 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-қыс)**

3 апта

№	Атауы	Тағамның шығуы, гр.	Құны, тг
Дүйсенбі			
1.	Макарон мен ірімшік	200	250
2.	Қант қосылған шай	200	80
3.	Бидай наны	20	15
Сейсенбі			
1.	Пісірілген тауықтар	100	260
2.	Гарнир: қайнатылған қарақұмық	150	180
3.	Көкөніс салаты	100	200
4.	Жеміс-жидек желеі	200	120
	Бидай наны	40	15
Сәрсенбі			
1.	Еттен жасалған котлеттер	100	350
2.	Гарнир : пісірілген макарон	150	180
3.	Қант қосылған шай	200	80
4.	Бидай наны	20	15
Бейсенбі			
1.	Күріштен жасалған сорпа	250	350
3.	Кисель	200	120
4.	Бидай наны	20	15
Жұма			
1.	Тауық еті қосылған көкөніс бұқтырмасы	200	350
2.	Кептірілген жемістер қоспасынан жасалған компот	200	120
3.	Бидай наны	20	15

Пісіру

№	Атауы	Бағасы
1	Картоп қосылған бөліш	190
2	Жұмыртқа мен пияз қосылған пирог	190
3	Қырыққабат қосылған бөліш	190
4	Тоқаш	140
5	Ірімшік	180
6	Беяш	230
7	Тауық еті қосылған пицца	250
8	Тартылған ет қосылған пицца	250

Сусындар

№	Атауы	Бағасы
1	Сүтсіз шай	80
2	Сүт қосылған шай	120
3	Кофе 3-і 1-де	140
4	Кисель	120
5	Компот	120

КЕЛІСІЛДІ**Мектептің медицина қызметкері**
КФ «Қызылжар Абай орта мектебі»

Л.Д. Төлеген

БЕКІТЕМІН**Мектеп директоры****КФ «Қызылжар Абай орта мектебі»**
А.К.Ермаганбетова**5-11 сынып оқушыларына арналған мектеп асханасының перспективалы
маусымдық 4 апталық ыстық тамақ мәзірі (күз-қыс)****4 апта**

№	Атауы	Тағамның шығуы, гр.	Құны, тг
Дүйсенбі			
1.	Майы қосылған сүтті сұлы ботқасы	200	200
2.	Қант қосылған шай	200	80
3.	Бидай наны	20	15
Сейсенбі			
1.	Көкөністермен бұқтырылған ет	100	350
2.	Гарнир: макарон	150	180
3.	Жеміс-жидек желеі	200	120
4.	Бидай наны	20	15
Сәрсенбі			
1.	Қарақұмық сорпасы	250	350
3.	Қант қосылған шай	200	80
4.	Бидай наны	20	15
Бейсенбі			
1.	Еттен жасалған тефтельдер	100	300
2.	Гарнир: жарма	150	180
3.	Компот	200	120
4.	Бидай наны	20	15
Жұма			
1.	Тауық еті қосылған палау	200	350
2.	Көкөніс салаты	100	200
3.	Қант қосылған шай	200	80
4.	Бидай наны	20	15

Пісіру

№	Атауы	Бағасы
1	Картоп қосылған бәліш	190
2	Жұмыртқа мен пияз қосылған бәліш	190
3	Қырыққабат қосылған бәліш	190
4	Тоқаш	140
5	Ірімшік	180
6	Ет қосылған бәліш	230
7	Тауық еті қосылған пицца	250
8	Тартылған ет қосылған пицца	250

Сусындар

№	Атауы	Бағасы
1	Сүтсіз шай	80
2	Сүт қосылған шай	120
3	Кофе 3-і 1-де	140
4	Кисель	120
5	Компот	120